

# On-Call™ EZ Blodsockermätare

---

## Bruksanvisning

### Innehåll

Inledning .....	2
Preparera innan mätning .....	3
On-Call™ EZ Blodsockermätaren och dess tillbehör som behövs i blodsockermätning.....	3
On-Call™ EZ Blodsockermätaren.....	4
Display i On-Call™ EZ Blodsockermätaren .....	5
On-Call™ Plus testremsor .....	6
On-Call™ Plus glukoskontrollösningen .....	8
Batteri installation.....	10
Mätarens inställning innan mätning.....	10
Steg 1 - Koda mätaren.....	10
Kvalitetskontrolltest.....	11
Utföra ett blodsockertest .....	13
Steg 1 – Blodprovstagning.....	13
Steg 2 – Testa blodsocker .....	17
“HI” och “LO” displaymeddelanden .....	18
On-Call™ EZ Blodsockermätarens minne .....	18
Visa testresultat i mätarens minne .....	18
Tömning av mätarens minne.....	19
Underhåll.....	19
Byta batteri.....	19
On-Call™ EZ systems underhåll .....	20
Rekommendabla mätningstider och målvärden.....	21
Jämförelsen av mätarens och laboratoriets testresultat.....	22
Symboler av displaymeddelanden och felsökning.....	23
Specifikationer .....	24
Garanti.....	24
Förklaring av använda symboler.....	24
Index .....	25

# On-Call™ EZ Blodsockermätare

---

## Inledning

Tack för att du valde On-Call™ EZ Blodsockermätaren.

Med hjälp av On-Call™ EZ Blodsockermätaren och dess tillbehör mäter du mängden glukos i blodet säkert och bekvämt. Läs igenom bruksanvisningen noggrant innan du börjar använda din mätare. För att erhålla tillförlitliga resultat du har god kunskap om hur mätaren fungerar, vad anvisningarna på displayen betyder och vad de enskilda funktionerna användas till.

Obs!

- Läs igenom bruksanvisningen noggrant innan du börjar använda din mätare.
- Byt kodchipet varje gång du öppnar en ny förpackning testremsor.
- Använd endast On-Call™ Plus testremsor i mätaren. Andra testremsor kan ge felaktiga resultat.
- On-Call™ EZ Blodsockermätaren är avsedd för användning utanför kroppen (*in vitro*).
- On-Call™ EZ Blodsockermätaren hjälper dig och din diabetessköterska eller läkare att kontrollera din diabetes.
- On-Call™ EZ Blodsockermätaren är avsedd och godkänd för att testa färska kapillära helblodsprov (exempelvis blod från fingertoppen eller underarmen).
- Kontakta din läkare/diabetessköterska alltid först om du har frågor om mätaren eller om du har symptom som inte stämmer överens med testresultaten trots att du har följt anvisningarna i bruksanvisningen.
- Förvaras testremsor, lansetter, kontrollösningar och batteri samt mätaren och blodprovtagaren oåtkomligt för barn och djur.
- Förvaras denna bruksanvisning för din senare användning!

On-Call™ EZ Blodsockermätaren motsvarar kraven på Riktlinjer angående *in vitro* diagnostik 98/79/EU (CE 0197).

# On-Call™ EZ Blodsockermätare

---

## Preparera innan mätning

Innan du utför blod glukosbestämning, du ska läsa noggrant bruksanvisning och bli bekant med din On-Call® EZ Blod Glukos Mätare och dess tillbehör. Kontrollera vilka tillbehör ingår i din On-Call® EZ förpackning.

### ***On-Call™ EZ Blodsockermätaren och dess tillbehör som behövs i blodsockermätning***



*Blodsockermätare*



*Testremsor*



*Kodchip*



*Kontrollösnings-  
flaska*



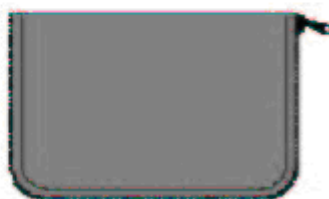
*Blodprovstagare*



*Transparent rör*



*Steril lansett*



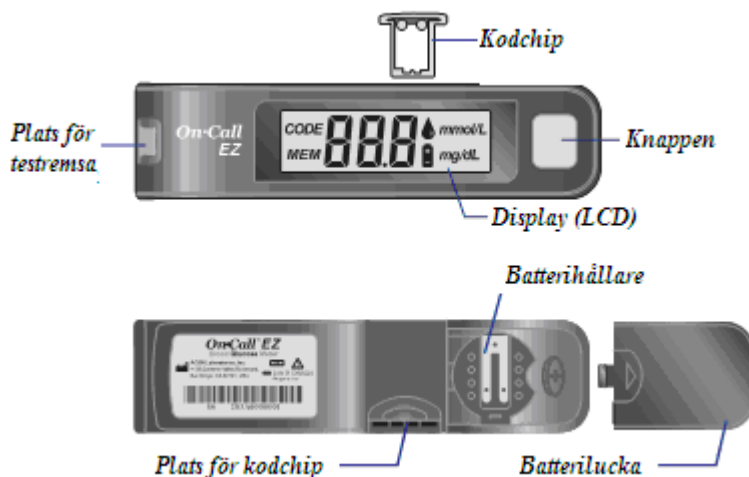
*Skyddpåse*

## On-Call™ EZ Blodsockermätare

1. On-Call™ EZ Blodsockermätaren: Läser testremorna och visar resultatet på displayen.
2. Testremorna: Med hjälp av On-Call™ EZ testremorna mäter du mängden glukos i blodet.
3. Kodchip: Med kodchip kalibreras automatiskt On-Call™ EZ Blodsockermätaren.
4. Blodprovstagaren: Används med de sterila lansetterna för färska kapillära helblodsprov från fingertoppen, handflatan eller underarmen. Insticksdjup kan justeras för att blodprover ska vara inte obekvämt och utan smärta.
5. Transparent rör: Används med blodprovstagaren för färska helblodsprover från handflatan eller underarmen.
6. Sterilförpackade engångs lansetter som används med blodprovstagaren. Använd **inte** den samma lansett en gång till!
7. Kontrollösningsflaska: Genom att utföra ett kontrolltest med prekalibrerat kontrollösning får du veta att mätaren och testremorna fungerar korrekt och få därigenom tillförlitliga resultat. Normalt användas bara Kontrollösning 1 (om du vill beställa också Kontrollösning 2, ta kontakt till On-Call™ EZ kundsupport).
8. Skyddpåse: Håll mätaren alltid i skyddpåse .
9. Bruksanvisning
10. Start Guide
11. Snabb Reference Guide
12. Dagbok
13. Garantikort: Måste fyll och återsända till importörer. Fem års garanti gäller On-Call™ EZ Blodsockermätaren.

### On-Call™ EZ Blodsockermätaren

On-Call™ EZ Blodsockermätaren läser testremorna och visar resultatet på displayen. Den här bilden ska hjälpa dig att förstå hur On-Call™ EZ Blodsockermätaren fungerar.



**Display (LCD):** Visar aktuella resultat, meddelanden och resultat som har sparats i minnet.

**Knappen:** Sätter igång mätaren, visar resultat som har sparats i minnet och används att ändra inställningar.

**Plats för testremsa:** Sätt i testremsan här för mätning.

## On-Call™ EZ Blodsockermätare

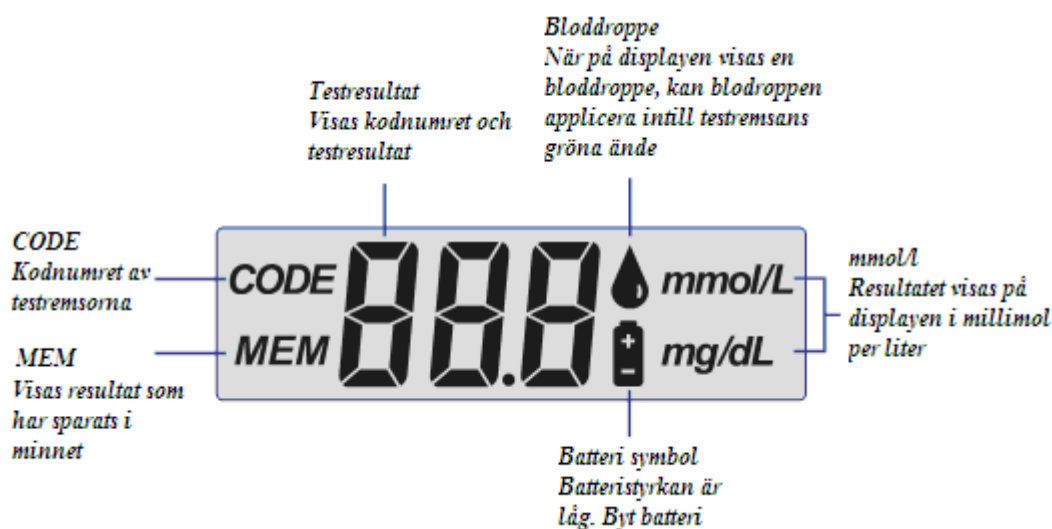
**Batterilucka:** Batteriluckan finns på andra sidan av mätaren. Mätaren drivs med ett 3 volts litiumbatteri, typ CR2032.

**Batterihållare:** Finns under batteriluckan

**Plats for kodchip:** Sätt i kodchipet här.

**Kodchip:** Kalibrera mätaren. Byt kodchipet varje gång du öppnar en ny förpackning testremсор.

### Display i On-Call™ EZ Blodsockermätaren



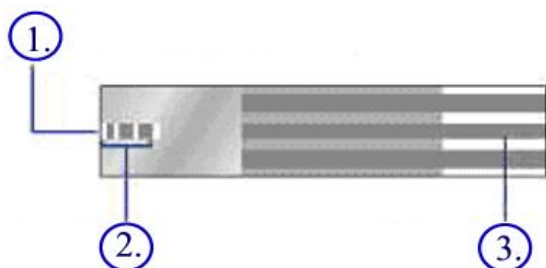
#### Användning av mätaren och försiktighetsåtgärder

- In i mätaren har preinstallerats blod glukos koncentration antingen millimol per liter (mmol/l) eller milligram per deciliter (mg/dl). Vi har i Finland mmol/l. Den här preinstallation kan inte ändas.
- Var noga med att inte hälla vätska i mätaren.
- För att undvika felaktiga resultat, ska mätaren hållas fri från blod, smuts och damm. Om du behöver rengöra mätaren, var noga med att torka av mätarens utsida försiktigt med en lätt fuktad mjuk trasa, en svag lösning av diskmedel och vatten. Rengöra inte med alkohol eller antiseptiska ämnen.
- Var noga med att inte spreja rengöringslösning direkt på mätaren.
- Förvara mätaren på en sval och torr plats. Förvara inte i bilen. Mätaren kan använda och förvara i temperaturen +5 - 45°C med tillåten relativ luftfuktighet 20 -90 %.
- Var noga med att inte hålla mätaren under vatten eller annan vätska.
- Öppna inte mätarens lock. Det gäller garanti inte.
- Förvara mätaren, lansetterna, testremсорna, batteri och kontrollösningen oåtkomligt för barn.
- Kassera lansetter, testremсор och batteri enligt reglerna av myndigheterna.
- Kontrollera att kodnumret i On-Call EZ kodchip och On-Call EZ mätarens display är samma som på testremse förpacknings etikett eller på enskild testremse förpackning. Om det här kodnumret inte är samma i kodchip, displayen och testremse förpackning, resultat kan vara opålitliga. Om du har problem kontakta importör.

# On-Call™ EZ Blodsockermätare

## On-Call™ Plus testremsor

Använd alltid endast On-Call™ Plus testremsor i mätaren. Andra testremsor kan ge felaktiga resultat. On-Call™ Plus testremsorna är tunna remsor som innehåller den kemiska reagensen. Efter en testremsa har satts in i mätaren, appliceras bloddroppen intill testremsans gröna ände och reaktion börjar. Sen blodsockermätaren läser testremsorna och visar resultatet på displayen. Blodsockervärden är **plasmavärden**.



### ① Grön provände

Applicera bloddroppen eller kontrollösningen här.

### ② Kontrollering fönster

Säkra att det finns tillräckligt med blod på testremsan.

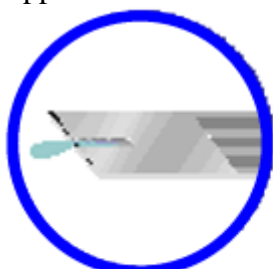
### ③ Grå kontaktände

Sätt i remsans grå ände i mätaren.

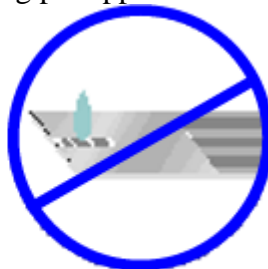
### Viktigt:

Applicera bloddroppen i framkanten av testremsans gröna ände.

Applicera inte blod eller kontrollösning på toppen av testremsa.



rätt



fel

Hålla bloddroppen på testremsans gröna provände tills kontrollering fönstret är fullt av blod och metaren slås på. Om kontrollering fönstret inte fyller, applicera inte mera blod. På displayen du kan se meddelanden E-5 eller resultat är felaktigt. Appliceringen intill testremsans gröna ände var inte tillräcklig för mätning. Kassera testremsan och upprepa testet med en ny testremsa.



rätt



fel

### Kodnumret

# On-Call™ EZ Blodsockermätare



På varje testremse förpackningens etikett visas ett kodnummer (CODE), lot nummer (LOT) och utgångsdatumet (☞) och godkänt intervall för både nivå 1- och nivå 2- kontrollösningarna.

## Viktigt! Hur förvaras och användas testremсор

Läs igenom bruksanvisningen noggrant innan du börjar använda testremсорna!

- Förvara testremсорna på en sval och torr plats i rumtemperatur 15-30°C. Förvara **inte** testremсор på mycket varma och fuktiga plaster (t.ex. badrum, kök eller kylskåp). Värme och fukt kan skada testremсорna. Frys dem inte!
- Förvara inte testremсорna nära blekningsmedel eller rengöring lösningar som innehåller blekningsmedel.
- Förslut burken eller förpackningen väl efter att du tagit ut en testremsa. Det gör att testremсорna hålls torra.
- Använd testremsan omedelbart efter att den tagits ut från förpackningen eller burken. Handla testremсорna med tvättat och torkat händerna.

• Kontrollera utgångsdatumet på testremseburken. Använd inte testremсорna efter det datumet. På varje testremse förpackningens etikett visas utgångsdatumet (☞). Använd inte testremсорna som har varit i öppnad förpackningen över tre månader. Testremсор föråldrad kan ge felaktiga resultat.

Utgångsdatumet visas t.ex. 2008-01 (= januari, 2008).

## Speciella bruksanvisningar för testremсорna i burkförpackning

- Förslut burken eller förpackningen väl efter att du tagit ut en testremsa. Det gör att testremсорna hålls torra.
- Förvara testremсорna i originalburken.
- Kontrollera utgångsdatumet på testremseburken. Använd inte testremсорna efter det datumet. På varje testremse förpackningens etikett visas utgångsdatumet (☞). Använd inte testremсорna som har varit i öppnad förpackningen över tre månader. Testremсор föråldrad kan ge felaktiga resultat. Kassera gamla testremсорna.

## Speciella bruksanvisningar för testremсорna i enskild folioförpackning

- Öppna eller riv öppen foliopåse försiktigt.
- Skada inte testremsan.
- Använd testremsan omedelbart.

## On-Call™ EZ Blodsockermätare

### Viktigt att ta i beaktande:

- Testremorna är avsedda för användning utanför kroppen (*in vitro*).
- Använd inte skadad testremsa. Testremorna är engångs. Använd **inte** den samma testremsa en gång till!
- Innan blodsockertestet utförs, kontrollera att kodnumret på displayen stämmer överens med kodnumret på testremseburken eller foliopåsen.
- Förvaras testremorna oåtkomligt för barn och djur.
- Kontakta alltid din läkare eller diabetessköterska om du har frågor eller om du har symptom som inte stämmer överens med testresultaten trots att du har följt anvisningarna i bruksanvisningen.

Se på testremornas bruksanvisning mera information.

### On-Call™ Plus glukoskontrollösningen

On-Call™ Plus glukoskontrollösningen innehåller en känd mängd av glukos. Genom att utföra ett kontrolltest får du veta att mätaren och testremorna fungerar korrekt och erhåller därigenom tillförlitliga resultat. Det är viktigt att utföra kontrolltest regel. Du bör utföra ett kontrolltest i följande fall (rekommendation):

- Innan du börjar använda mätaren första gången.
- När du vill kontrollera mätaren och testremorna innan mätningen eller du vill kontrollera om du utför testningen på rätt sätt.
- När testremseburken har lämnats öppen.
- När du öppnar en ny förpackning testremor.
- När testresultatet inte överensstämmer med hur du mår.
- Om mätaren inte funkar på rätt sätt eller du har tappat mätaren t.ex. på golvet.
- När du har rengjort mätaren.
- Minst en gång i veckan.

Titta på Kvalitetskontrolltest



### Hur förvaras och användas On-Call™ Plus glukoskontrollösningen

Läs noggrant igenom följande bruksanvisning!

- Förvara kontrollösningen i rumtemperatur vid 15 -30°C. Frys den inte.
- Omskaka flaskan noggrant innan användning. Förslut flaskan ordentligt efter användning
- Kontrolltestet är pålitligt om testet utförs i 15-40°C.
- Kontrollösningen håller i tre månader från det datumet, dock längst till det utgångsdatum som redan finns angivet på flaskans etikett.

Obs!

Utgångsdatumet visas t.ex. 2008-01 (= januari, 2008).

- Skriv ned vilket datum du öppnade flaskan på etikett. Använd inte kontrollösning som har passerat utgångsdatum.

## On-Call™ EZ Blodsockermätare

---

### Viktigt att ta i beaktande:

- Kontrollösningen är avsedd för användning utanför kroppen (*in vitro*). **Inte** svälj eller injektera!
- Omskaka flaskan noggrant.
- Använd kontrollösning i temperatur 15 -40°C.
- På testremseförpackning visas intervall (mmol/l) för kontrollösningarna, vilka är inte dina mål nivåerna.
- Kasta inte testremsan i kontrollösningflaska.
- Använd endast On-Call™ Plus glukoskontrollösning.

Se på bruksanvisning av kontrollösning.

# On-Call™ EZ Blodsockermätare

---

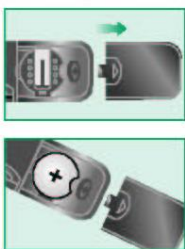
## Batteri installation

Batteriet är inte preinstallerats i mätaren. Mätaren drivs med ett CR 2032 3.0V batteri.

Batteriet är förpackat

i mätarens skyddpåse. Installera det nya batteriet enligt följande anvisningar:

1. Öppna batteriluckan på andra sidan av mätaren. Öppningen är lätt bara med fingrarna.
2. Sätt in det nya CR 2032 3.0V batteri. Kontrollera att batteriet sätts in med plus (+) sidan uppåt i batteriluckan.



3. Stäng batteriluckan så att du hör ett ”klick”.

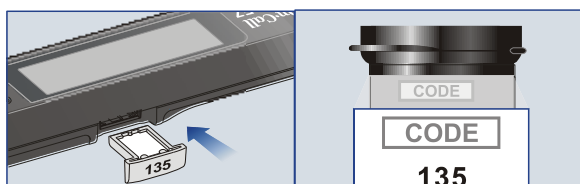
## Mätarens inställning innan mätning

Innan mätningen utföra följande steg:

### Steg 1 - Koda mätaren

On-Call™ EZ Blodsockermätaren kalibreras automatiskt med kodchip. Byt kodchip varje gång du öppnar en ny förpackning testremсор. Det samma kodnumret som är i kodchip och på testremse förpackningens etikett visas på displayen. Ta bort det gamla kodchipet (om det finns något) och kassera det.

1. Ta bort det nya kodchipet från testremse förpackningen. Kontrollera att kodnumret i kodchip är samma än på testremse förpacknings etikett. (Om de här numren är inte samma kontakta importör.)
2. Kontrollera att mätaren inte är på. Sätt in ett nytt kodchip in mätaren. Använd inte vald, det kan bara sättas i på ett sätt. Låt kodchipet sitta kvar i mätaren tills du öppnar en ny förpackning testremсор.



### Obs!

Om ”- - - CODE” visas på displayen ska ett kodchip sättas in i mätaren.

## Kvalitetskontrolltest

Genom att utföra ett kvalitetskontrolltest med kontrollösningen får du veta att mätaren och testremsorna fungerar korrekt och erhåller därigenom tillförlitliga resultat. Det är viktigt att utföra kontrolltest:

- Innan du börjar använda mätaren första gången. När du vill kontrollera mätaren och testremsorna innan mätningen eller du vill kontrollera om du utför testningen på rätt sätt.
- När du öppnar en ny förpackning testremsor.
- När testresultatet inte överensstämmer med hur du mår.
- Om mätaren inte funkar på rätt sätt eller du har tappat mätaren t.ex. på golvet.
- När du har rengjort mätaren.
- Minst en gång i veckan.

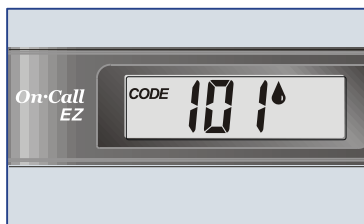
1. Sätt i testremsans grå kontaktände i mätaren. Mätaren slås på automatiskt och displayen borde visa alla segment



2. Kontrollera att på displayen visas alla samma segment som i bilden över.

3. Kontrollera att på displayen blinkar bloddrops symbol.

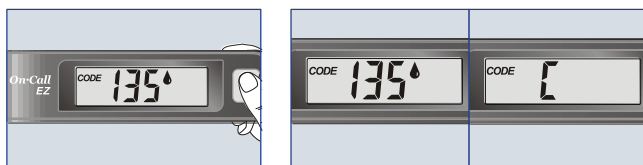
Också kodnumret måste visas på displayen. Kontrollera att kodnumret på displayen stämmer överens med kodnumret på testremseburken. Om kodnumret inte är samma, behöver du en ny testremse förpackning.



På displayen visas en bloddroppe om testremsan är rätt i mätaren. Kontrollösning kan tilläggas.

**Obs!**

Om testremsan inte är rätt i mätaren, mätaren slås inte på.



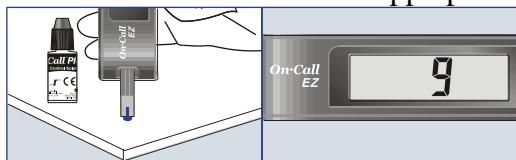
4. Tryck på knappen för 2 sekunder för att markera testet som kontrollösningstest. Ordet "CODE" visas på displayen och bokstaven "C" blinker med bloddrops symbol när mätaren är i kontrolltest mod.

## On-Call™ EZ Blodsockermätare

5. Omskaka kontrollösning flaska noggrant. Kläm ut försiktigt och kasta bort en liten droppe ur flaskan. Om flaskspetsen ska blockera, slå spetsen försiktigt mot en hård och ren plan och skaka igen. Kläm ut en andra droppe ut flaskan mot en ren plan som inte absorberar. Röra med testremses gröna ände den kontrollösningdroppen.

**Obs!** Applicera inte kontrollösningen direkt från flaskan.

Om det inte finns tillräckligt med kontrollösning på testremsan, applicera inte mera. Kassera den använda testremsan och upprepa testen med en ny testremsa.



6. När det finns tillräckligt med kontrollösning på testremsan, mätaren ska räkna från 9 till ett och resultatet visas på displayen.

Det erhållna resultatet ska ligga inom respektive intervall. Intervallet står angivet på testremsburkens/foliopåsens etikett. Se till att jämföra resultatet med rätt kontrollnivå (kontrollösning 1 med CTRL 1 och kontrollösning 2 med CTRL 2). Om kontrollresultatet ligger inom det intervall som anges på testremseburken fungerar testremssorna och mätaren som de ska.



7. Kassera den använda testremsan.

Om kontrollösnings resultat ligger inte inom godkänt intervall:

- Se till att jämföra resultatet med rätt kontrollnivå (kontrollösning 1 med CTRL 1 och kontrollösning 2 med CTRL 2). Intervallet står angivet på testremsburkens/foliopåsens etikett.
- Kontrollera utgångsdatumet för testremssorna och kontrollösningen. Använd inte testremssorna efter det datumet. På varje testremse förpackningens etikett visas utgångsdatumet (☞). Använd inte testremssorna som har varit i öppnad förpackningen över tre månader. Kassera alla testremssorna och kontrollösningarna som har passerat utgångsdatum.
- Kontrolltestet är pålitligt om testet utförs i 15-40°C.
- Se till att testremseburken och flaskan med kontrollösning alltid är väl förslutna.
- Kontrollera att kodnumret på displayen stämmer med kodnumret på testremseburken/påsen.
- Använd endast On-Call™ Plus glukoskontrollösning.
- Kontrollera att du utförde testningen på rätt sätt enligt bruksanvisning.

Om du fortfarande inte har hittat felorsaken, upprepa kontrolltestet med en ny testremsa eller kontakta importören.

On-Call™ Plus glukoskontrollösning förpackning innehåller två kontrollösningar för nivå 1 och 2. On-Call™ EZ Starter Kit innehåller bara kontrollösning 1, som normalt räcker till att utföra kvalitetskontrolltestet. Om du inte är säkert fungerar testremssorna och mätaren som de ska, kan du utföra kontrolltestet också med kontrollösning 2. Intervallet för båda kontrollösningar står angivet på testremsburkens/foliopåsens etikett. Om du ska använda kontrollösning 2, upprepa punkter 4 -6. För att acceptera resultatet, både erhållna resultaten

# On-Call™ EZ Blodsockermätare

ska ligga inom respektive intervall. Om kontrollresultaten inte ligger inom det godkända intervallet, använd inte mätaren. Kontakta importören.

## Utföra ett blodsockertest

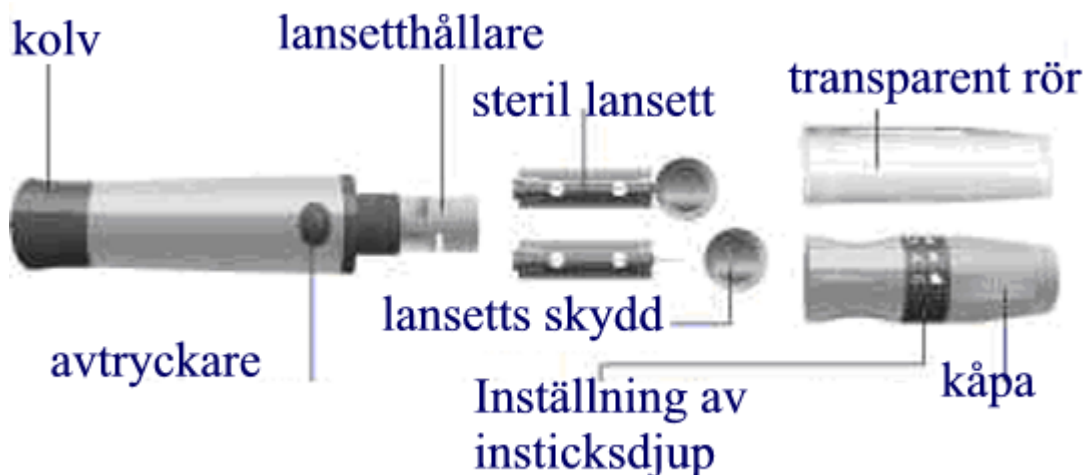
Läs noggrant igenom den följande bruksanvisningen hur ska tas blod med blodprovstagaren och hur ska utföras blodsockertestet med hjälp av On-Call™ EZ blodsockermätaren och dess tillbehör.

### Steg 1 – Blodprovstagning

För On-Call™ EZ Blodsockermätaren behövs lite mängd av blod (bara 1 microliter). Du kan välja att ta blod från fingertoppen, underarmen eller handflatan. Innan det första blodsockertestet utförs, välja en torr och ren plan t.ex. bordet, läs noggrant igenom den följande bruksanvisningen och ta fram mätaren, en testremsa, en blodprovstagare och en lansett.

#### Obs!

Tvätta händerna med varmt (stimulerar blodflödet) vatten och tvål. Torka noggrant. Försäkra att där finns inte handkräm eller lotion i provtagningsplats. Desinficera provtagningsplats med alkohol. Låt torka för en stund.



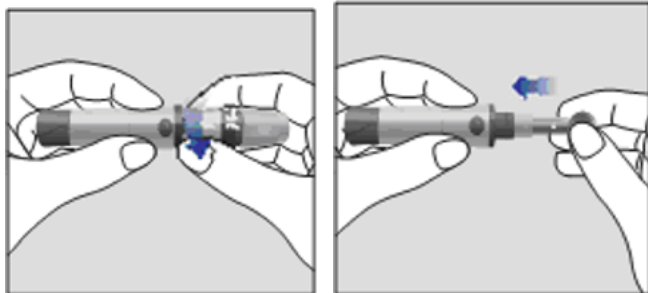
### Blodprovstagning från fingertoppen

Innan blodprovstagning, du kan välja bland 5 olika insticksdjup i blodprovstagaren. Du kan anpassa blodprovstagaren till din egen hud att provtagningen ska vara smärtfri och inte obehagligt.

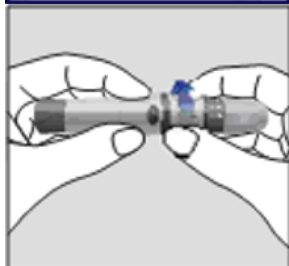
Vi rekommenderar att det bästa stället att ta kapillärblod är från fingertoppen.

1. Skruva och ta bort kåpan från blodprovstagaren och ladda den. Tryck på en steril lansett i provstagaren. Lansetten är rätt i satt när det hamnar på plats med ett "klick".

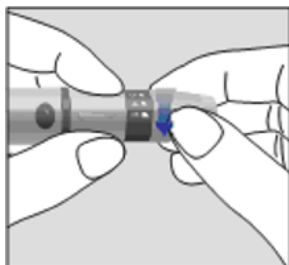
## On-Call™ EZ Blodsockermätare



2. Håll lansetten i provstagaren och skruva och ta bort en lansettskydd. Kassera den tillsammans med den använda lansetten.



3. Skruva kåpan tillbaka i provstagaren. Var noga med att inte röra nålen.



4. Du kan välja mellan fem olika insticksdjup. Vrida på siffrorna tills du når önskad inställning. För att undvika obehagligt, rekommenderas en lägre inställning t.ex. 2.

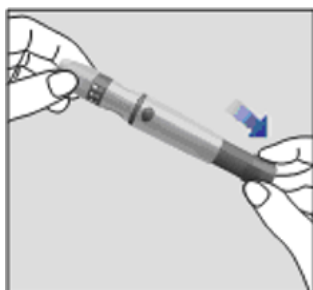
Justera insticksdjup:

1 och 2 tunn hud

3 normal hud

4 och 5 tjock eller förhårdnad hud

Obs! Ju högre siffra, desto större är insticksdjupet. Mängden blod beror också på hur hårt du trycker blodprovstagaren mot huden. Anpassa insticksdjupet till din egen hud!

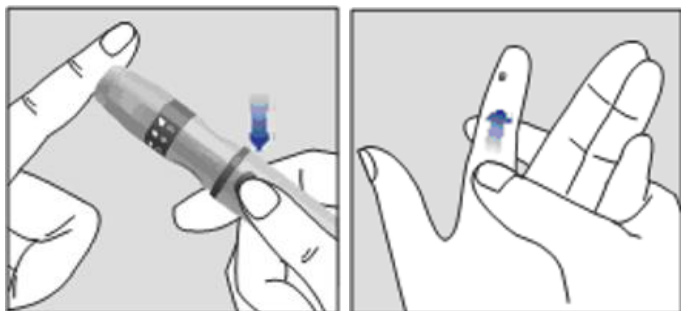


5. Dra av kolven så långt det går med ett hörbart ”klick”. Ny är blodprovstagare färdig för provtagning av kapillärblod från fingertoppen.

6. Tvätta händerna med varmt (stimulerar blodflödet) vatten och tvål. Torka noggrant. Försäkra att där finns inte handkräm eller lotion i provtagningsplats. Desinficera provtagningspunkten med alkohol. Låta torka för en stund.

## On-Call™ EZ Blodsockermätare

7. Tryck blodprovstagaren försiktigt mot sidan av fingertoppen. Tryck på avtryckaren och lansetten sticks in i huden. Massera fingertoppen försiktigt för att få fram en bloddroppe. Pressa inte insticksplatsen eller sprida inte bloddroppen.



Om du använder sidan av fingertoppen i blodprovstagning ger det minst smärta och trycket. Du ska ända också insticksplatser på fingertoppen att undvika värkande och förhårdnad i hud.

### Blodprovstagning från alternativa platser: Underarmen/överarmen eller handflatan

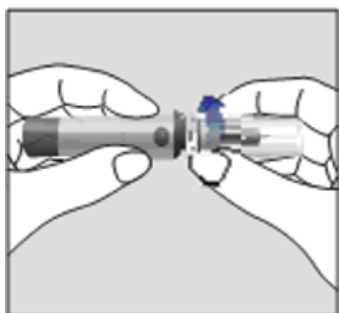
Genom att utföra blodprovstagning från alternativa platser underarmen/överarmen eller handflatan kan man uppnå smärtfri provstagning. Teknik är då olik. Blodprovet ska ta med den transparent rören på blodprovstagaren och då kan man inte justera insticksdjupet.

#### Viktigt att ta i beaktande:

Blod från fingertoppen kan testas när som helst, medan däremot blodprov från andra kroppsdelar inte är lämpligt att testa vid vissa tider när blodsockret ändras snabbt (till exempel efter måltid, injektion av insulin eller träning).

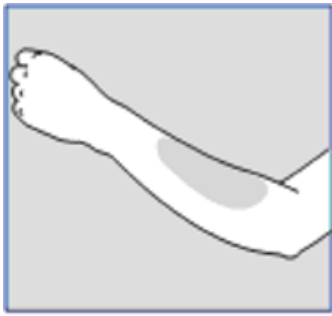
- Rekommendera att det bästa stället att ta kapillärblod är från fingertoppen alltid när det är möjligt.
- Ta blodprovet från fingertoppen om du måste koncentrera dig (t.ex. köra bilen).
- Ta blodprovet från fingertoppen inom två timmar efter att du har ätit, injicerat insulin, tagit medicin eller träning eller din sockernivå varierar snabbt.
- Om du misstänker att eller ditt blodsocker är för lågt (hypoglykemia) alternativ platser för blodprovet tillämpas **inte**.

Kontakta och rådgöra med din diabetessköterska/läkare innan du tillämpar alternativ blodprovsningsplatser.



1. Skruva och ta bort kåpan från blodprovstagaren och ladda den. Tryck på en steril lansett i provstagaren. Lansetten är rätt i sätt när det hamnar på plats med ett "klick". Skruva den transparent rören på blodprovstagaren.

## On-Call™ EZ Blodsockermätare



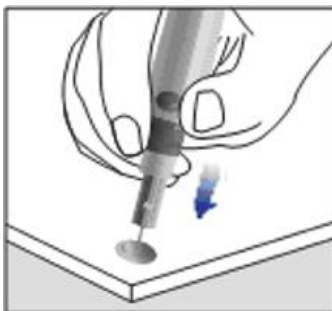
2. Du ska välja en mjuk och köttig insticksplats utan ben, hullhår och blodkärl från underarmen/överarmen eller handflatan.



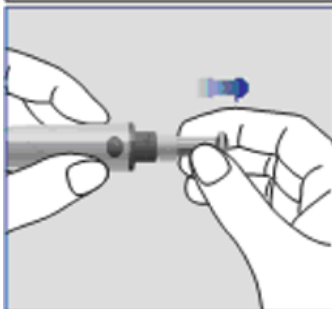
För att få tillräckligt blod massera provtagningsplatsen (stimulerar blodflödet).

3. Tryck blodprovstagaren mot den valda provtagningsplatsen. Tryck på avtryckaren och hålla den transparent rören för en stund på insticksplatsen tills du får fram tillräckligt mängden av blod.

### Den använda lansetten



1. Skruva och ta bort kåpan från blodprovstagaren. Sätt lansettskyddet på en hård och plan yta och lösgör lansetten dit.



2. Tryck på avtryckare tills lansettspetsen kommer ut. Ta fasta på lansethållaren och dra den ut från provtagaren. Kassera den använda lansetten.

#### Viktigt:

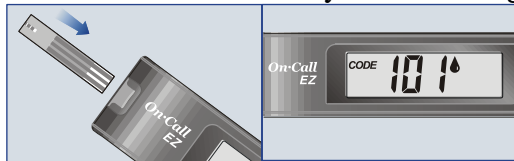
- Använd inte lansett om lansettskydd är bort när du tar den från förpackningen.
- Använd inte lansetten med böjts eller skadad nål.
- Handla mycket försiktigt lansetter.
- Blodprovstagaren är avsedd för egenkontroll samt för enskilt bruk.
- Använd en ny lansett varje gång du tar blod för att undvika infektion.
- Lansetter är engångs. Använd **inte** den samma lansetten en gång till!

# On-Call™ EZ Blodsockermätare

- Undvika att smutsa blodprovstagaren. Du ska rengöra endast utsidan på blodprovstagaren med en trasa fuktad med alkohol och torka noggrant regelbundet en gång i veckan.

## Steg 2 – Testa blodsocker

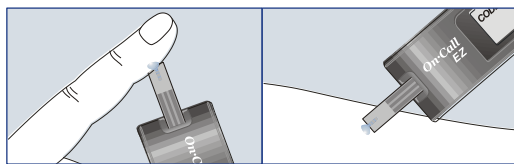
Obs! När du installerar nya testremsan går mätaren automatiskt till test mod



1. Sätt i testremsans grå kontaktände i mätaren. Mätaren slås på automatiskt och alla segment visas på displayen.

Också kodnumret måste visas på displayen. Kontrollera att kodnumret på displayen stämmer överens med kodnumret på testremsburken. Om kodnumret inte är samma, behöver du en ny testrems förpackning. Om du glömde att kontrollera kodnumret ska du ta ut testremsan och sätta in den i mätaren igen.

2. Om en bloddop symbol blinker på displayen testremsan har sätts riktigt i mätaren och bloddoppen kan appliceras i framkanten av testremsas gröna ände.  
(Om testremsan har inte sätts riktigt i mätaren, den slås inte på).



3. Applicera bloddroppen i framkanten av testremsas gröna ände.

### Obs!

- Applicera inte blod bakom testremsan.
- Sprida inte bloddroppe på testremsan.
- Trycka inte testremsan mot hud.
- Applicera inte andra bloddroppen i testremsas ände.



4. När det finns tillräckligt med blod på testremsan, mätaren ska räkna från 9 till 1 och resultatet visas på displayen. Mätaren sparar automatiskt resultatet

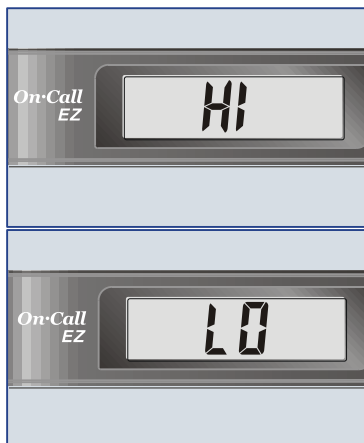
5. Du kan också markera resultat med datum och tid i din dagbok och jämföra dom med ditt blodsocker mål nivå.

6. Kassera den använda testremsan.

## On-Call™ EZ Blodsockermätare

### “HI” och “LO” displaymeddelanden

Med hjälp av On-Call™ EZ Blodsockermätaren mäter du mängden glukos i blodet säkert och exakt mellan 1.1 mmol/l och 33.3 mmol/l. “HI” och “LO” displaymeddelanden visas att blodsockernivån kan vara högre eller lägre än systemets mät intervall.



Om på displayen visas “HI”, blodsockernivån kan vara över 33.3 mmol/l. Tvätta och torka händerna noggrant och upprepa testen med en ny testremsa. Om du också har kontrollerat att mätaren och testremorna fungerar korrekt, men på displayen visas “HI” kan det betyda hyperglykemi (hög blodsockernivå). Kontakta genast din läkare eller diabetessköterska.

Om på displayen visas “LO”, blodsockernivån kan vara under 1.1 mmol/l. Tvätta och torka händerna noggrant och upprepa testen med en ny testremsa. Om du också har kontrollerat att mätaren och testremorna fungerar korrekt, men på displayen visas “LO” kan det betyda hypoglykemi (låg blodsockernivå). Du ska kontakta din läkare/diabetessköterska och rådgöra med dem vilken blodsockernivå som är din hypo nivå.

#### Viktigt:

- Med hjälp av On-Call™ EZ Blodsockermätaren tillsammans med dess tillbehör mäter du mängden glukos i blodet säkert och bekvämt. Använd endast On-Call™ EZ testremor, kodchip och kontrollösningsar i On-Call™ EZ mätaren. Användning av andra remor eller kodchip kan skada mätaren.
- Testa bara färskt kapillära helblodsprover inte plasma eller serum.
- Följ noggrant efter bruksanvisning.
- Om hematokrit är mycket högt (över 55 %) eller mycket lågt (under 30 %) kan det ge felaktiga resultat. Kontrollera din hematokrit nivå med hjälp av din diabetessköterska.
- Onormal hög C-vitamin-, asetaminofen-, salicylate eller urinsyra halten kan ge felaktiga resultat.
- Blodfett t.ex. triglycerid ända till 3000 mg/dl eller kolesterol ända till 500mg/dl har inte påverkan blodsockermätning.
- Kassera de använda batterier, testremorna och lansetterna enligt regler av myndigheterna.
- När du handlar blod, kom ihåg infektionsrisken!

## On-Call™ EZ Blodsockermätarens minne

On-Call™ EZ Blodsockermätaren sparar automatiskt upp till 30 testresultat. När 30 resultat finns sparade i mätarens minne tas det äldsta resultatet bort när ett nytt sparas.

### Visa testresultat i mätarens minne

För att undersöka testresultat i mätarens minne:

# On-Call™ EZ Blodsockermätare



1. Tryck på knappen för att slå på mätaren och komma åt mätarens minne. Det sista resultatet och ord "MEM" visas på displayen.



Om du använder mätaren den första gången och det finns inga resultat i mätarens minne på displayen visas då "---", "MEM" och måttet **mmol/L**.

2. Tryck på knappen för att gå igenom testresultat i mätarens minne. För att avsläcka displayen tryck på knappen för 3 sekunder.

## Tömning av mätarens minne

Du ska vara speciellt noggrant med tömning av mätarens minne. Det kan inte returnera! För att tömma mätarens minne:



1. Tryck på knappen 3 sekunder. Mätaren slås på och går till minnet. Tryck på knappen för att visa resultat. Efter den sista resultat ordet "End" och "MEM" uppenbarar sig på displayen.

2. För att tömma minne tryck på knappen för 3 sekunder


3. Sen ordet "dEL" och "MEM" uppenbarar sig på displayen. Om du gör ingenting mätaren avsläcker sig om en minut utan att tömma sitt minne.

4. Om du vill tömma minnet ska du trycka på knappen för 3 sekunder när "dEL" och "MEM" har uppenbarat sig.

## Underhåll

Regelbundet underhåll av mätaren rekommenderas.

## Byta batteri

Om på displayen visas en symbol () , batteristyrkan är låg och batteri ska bytas så snart som möjligt. Ändå kan du utföra några (ca.10) pålitliga mätningar.

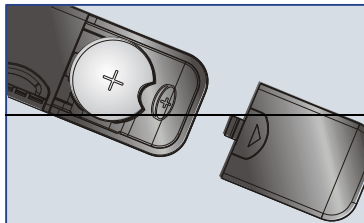
Om på displayen visas "E-6", batteriet är slut. Sätt i ett nytt batteri omedelbart. Mätaren slås inte på eller displayen är tom innan batteri har bytts.

# On-Call™ EZ Blodsockermätare

---

Byta batteri:

1. Kontrollera att mätaren inte är på.
2. Ta mätaren framsida nedåt och öppna batteriluckan. Öppningen är lätt bara med fingrarna.



3. Ta bort det gamla batteriet. Sätt in det nya CR 2032 3.0 V batteriet med plussidan (+) uppåt.
4. Stäng batteriluckan så att du hör ett ”klick”.

Batterier är giftiga. Kassera batterier enligt reglerna av myndigheterna. Batterier är riskavfall och måste alltid sortera och behandla för återvinning.

Förvara batterier oåtkomligt för barn och djur.

Om man har svalt batteri, ta genast kontakt till läkaren eller Giftinformationscentralen

## ***On-Call™ EZ systems underhåll***

### **Blodsockermätaren**

On-Call™ EZ mätaren behöver inget speciellt underhåll eller rengöring.

Handla mätaren alltid med rena och torra händer. Försvara mätaren i sin skyddpåse. Om du behöver rengöra mätaren, var noga med att torka av mätarens utsida försiktigt med en lätt fuktad mjuk trasa, en svag lösning av diskmedel och vatten. Inte med alkohol eller antiseptiska ämnen. Var noga med att **inte** hålla vätska i mätaren. För att undvika felaktiga resultat, håll mätaren och plats för testremsa fri från blod, smuts och damm. Förvara mätaren på en sval och torr plats. Var noga med att **inte** hålla mätaren under vatten eller annan vätska. Mätaren är elektronisk apparat. Handla den noggrant att elektroniska delen inte ska skadas.

### **Lansett blodprovstagare**

Blodprovstagaren behöver inget speciellt underhåll eller rengöring. Handla provstagaren med rena och torra händer. Om du behöver rengöra provstagaren, var noga med att torka av utsida försiktigt med en lätt fuktad mjuk trasa, en svag lösning av diskmedel och vatten. Torka noggrant. Var noga med att **inte** hålla vätska i provstagaren.

### Rekommendabla mätningstider och målvärden

Regelbunden efterföljande av din sockernivå är en viktig del i diabetesvård. Diskutera med din diabetessköterska eller läkaren om ditt målvärde.<sup>1</sup> Dom ska hjälpa dig också när och hur ofta ska du testa blodsockret. Blodsockret ändras snabbt bland annat efter måltid, hälsotillstånd, medicinering, stress och träning. Normal medicinska referensvärden med diabetiker (berör inte gravida personer) är:

- blodsockret före måltid 5.0 – 7.2 mmol/l
- två timmar efter måltid 10.0 mmol/l

Några rekommendationer och exempel för mätningstider<sup>2</sup>:

- när du uppvaknar
- för frukost
- 1 – 2 timmar efter frukost
- före lunch
- 1 – 2 timmar efter lunch
- före eller efter träning
- före middag
- 1 – 2 timmar efter middag
- före att lägga dig
- klockan 2 eller 3 i natten om du tar insulin

Du ska mäta också ditt blodsocker<sup>2</sup>

- om du tillsätter eller justerar din diabetes medicinering
- om du känner att du har högt eller lågt blodsocker
- om du är sjuk

Med hjälp av On-Call™ EZ Blodsockermätaren mäter du mängden glukos i blodet säkert och exakt mellan 1.1 mmol/l och 33.3 mmol/l. “HI” och “LO” displaymeddelanden visas att blodsockernivån kan vara högre eller lägre än systemets mät intervall.

Om på displayen visas “HI”, blodsockernivån kan vara över 33.3 mmol/l. Tvätta och torka händerna noggrant och upprepa testen med en ny testremsa. Om du också har kontrollerat att mätaren och testremsorna fungerar korrekt, men på displayen visas “HI” kan det betyda hyperglykemi (hög blodsockernivå). Kontakta genast din läkare eller diabetessköterska.

Om på displayen visas “LO”, blodsockernivån kan vara under 1.1 mmol/l. Tvätta och torka händerna noggrant och upprepa testen med en ny testremsa. Om du också har kontrollerat att mätaren och testremsorna fungerar korrekt, men på displayen visas “LO” kan det betyda hypoglykemi (låg blodsockernivå). Du ska kontakta din läkare/diabetessköterska och rådgöra med dom vilken blodsockernivå som är din hypo nivå.

Justera inte din diabetes medicinering utan att diskutera med din diabetessköterska eller läkare först.

---

<sup>1</sup> American Diabetes Association Position Statement: Standards of Medical Care in Diabetes. Diabetes Care, Volume 28 (Suppl. 1): S10, January 2005

<sup>2</sup> Jennifer Mayfield and Stephen Havas, "Self-Control: A Physician's Guide to Blood Glucose Monitoring in the Management of Diabetes – An American Family Physician Monograph"

## On-Call™ EZ Blodsockermätare

- 
- Märka testresultat och andra information i din dagbok. Ta dagboken med till diabetessköterska. Att testa och märka testresultat regelbundet kan påverka sättet att hantera din diabetes i vardagen.

### Till exempel

Tid	Blodsockret mmol/l
När du uppvaknar	
Före måltid	
2 timmar efter måltid	
Klockan 2 eller 3 (om du tar insulin i natten)	
och så vidare...	

## Jämförelsen av mätarens och laboratoriets testresultat

Både On-Call™ EZ system och laborierresultat visar ditt blodsocker mängd i plasma eller serum. Resultat kan variera något varandra enligt normalvariation, men i normala omständigheter deviation kan inte vara mera än 20 %.

Före laboratoriet:



- ta din On-Call™ EZ mätare, testremсор och kontrollösning med dig
- säkra att mätaren är ren
- utföra kvalitetskontrolltest med kontrollösning för att säkra att mätaren funkar pålitligt
- jämförelsen av testresultat är nogare om du inte har ätit inom 4 timmar

I laboratoriet:

- tvätta händerna före provtagning
- blodprovtagning ska utföras i laboratoriet och för On-Call™ EZ mätare inom 10 minuter från varann för att säkra bättre jämförelsen av testresultat
- i On-Call™ EZ mäta aldrig blod som har tagits i fluorid eller antikoagulant rör. Det kan ge felaktiga låga resultat.

## Symboler av displaymeddelanden och felsökning

I On-Call™ EZ system är inbyggda felmeddelanden och symboler. Om felkod visas på displayen, kontrollera felmeddelandets nummer, slår av mätaren och följ på instruktioner. Om du fortfarande har problem med mätaren, ta kontakt till importören.

Felmeddelande	Betydelse	Instruktion
Mätaren slås inte på	Batteristyrkan är låg eller batteri är skadad	Sätt i ett nytt batteri
	Mätaren är för kall.	Flytta mätaren till ett mer normaltempererat område och vänta 30 minuter. Upprepa testen.
E-0	Styrkan är på – mätarens självkontroll	Ta bort batteriet för 30 sekunder och sätt in igen. Om problemet kvarstår ska du kontakta importören.
E-1	Kontroll av inre kalibrering.	Om telefon eller hög frekvens radiotransmitter eller hög strömkälla ligger nära på mätaren, föra den fjärran eller slås den av när du utför mätning. Upprepa testen. Om problemet kvarstår ska du kontakta importören.
E-2	Testremsan har tagit bort från mätaren under mätning.	Kontrollera att testremsan ligger på sin plats och upprepa testen.
E-3	Blodprov sprider på testremsan för snabbt.	Applicera bloddroppen i testremsan när bloddropp/ testremsan visas på displayen och upprepa testen.
E-4	Testremsan är använd eller kontaminerad.	Upprepa testen med en ny testremsa.
E-5	För litet blodprov.	Applicera tillräckligt blod i testremsan för att kontrollfönstret är fullt, Upprepa testen.
HI.t	Temperaturen ligger över mätarens korrekta intervall.	Flytta dig till ett område med temperatur mellan +5 - +45°C och upprepa testen.
LO.t	Temperaturen ligger under mätarens korrekta intervall.	Flytta dig till ett område med temperatur mellan +5 - +45°C och upprepa testen.
	Batteristyrkan är låg och batteri ska bytas så snart som möjligt. Ändå kan du utföra några (ca.10) pålitliga mätningar.	Testresultat är pålitliga, men bytta batteri så snart som möjligt.
E-6 	Batteriet är slut.	Byt batteriet genast och upprepa testen.
----- CODE	Kodchipet har inte satts in i mätaren.	Sätt kodchip in i mätaren.
E-7	Kodchipet är skadad eller den har tagits bort under mätning.	Om kodchipet är skadad, ta ett nytt kodchip med ett nytt kodnummer och upprepa testen. Försäkra att kodchipet är in sin plats i mätaren.
E-8	Ett elektroniskt fel uppstod i mätaren.	Kontakta importören.
E-9	Kodchip i mätaren är fel.	Försäkra att du använder On-Call™ EZ kodchip. Om problemet kvarstår ska du kontakta importören.

# On-Call™ EZ Blodsockermätare

## Specifikationer

Egenskap	Specifikation
Mätintervall	1.1 mmol/l – 33.3 mmol/l (20 – 600 mg/dl)
Kalibrerings nivå	Plasma (testresultat motsvarar glukosnivå i plasma)
Provtyp	Färskt kapillärt helblod
Minimum blodvolym	1 µl
Mättid	10 s
Batteri	Ett 3 volts litiumbatteri CR2032
Batteriets livslängd	ca 1000 mätningar(i medeltal ett års bruk)
Mått av glukos koncentration	preinstallerat millimol per liter (mmol/l)
Minneskapacitet	30 resultat med datum och tid
Mått	106 mm x 26 mm x 16 mm
Storlek av displayen	47mm x 12mm
Vikt	30 g (med batteri)
Systemets användningsvillkor	5 – 45°C
Relativ luftfuktighet	20–90%
Hematokrit intervall	30 – 50 %

## Garanti

Garantin förutsätter att garantikortet har fyllt noggrant och återgått till importören genast när mätaren har upptagits.

Tillverkaren och importören anslår fem (5) års garanti för den mätarens original köparen.

Enligt garanti det finns inga tillverknings- eller materialfel. Den felaktiga mätaren ska ersättas avgiftsfritt till en ny motsvarande modell inom garantitiden. För dina anteckningar skriva köpdatum här: \_\_\_\_\_


Förbehållen om garanti:

Garantin gäller inte de återgående delar eller material.












Garantin gäller bara mätaren, om det finns tillverknings- eller materialfel i den.

Ta kontakt till Ekoweb Oy innan du återgå mätaren.

## Förklaring av använda symboler.

	Varning. Var god notera
---	-------------------------

# On-Call™ EZ Blodsockermätare

	säkerhetsanvisningarna i produkts bruksanvisning.
	<i>in vitro</i> diagnostik (avsedd för användning utanför kroppen). Får inte förtäras.
	Temperatur begränsningar. Förvara i 15-30°C.
	Tillräcklighet/ antal
	Utgångsdatumet
	Lot nummer
	Tillverkare
	Fullmäktig representant
	Strålsteriliserad
	Kodnummer
	Kontroll intervall/gränsvärden
	Produktnummer

## Index

### —A—

använda lansetten ..... 14, 16

### —B—

Batteri installation ..... 10

blodprovstagare ..... 4, 13, 14, 17

Blodprovstagning ..... 13

Blodsockermätare ..... 4

    Användning av mätaren ..... 5

    Displayen ..... 5

    felmeddelande ..... 23

    HI och LO displaymeddelanden ..... 18

    Koda mätaren ..... 10

    Kodchip ..... 5, 10

    M – knappen ..... 4, 19

    Minne ..... 18, 19

    rengöring ..... 5, 20

    Specifikationer ..... 24

    Testremsor ..... 4, 6

blodsockertest ..... 13

Byta batteri ..... 19

### —D—

dagbok ..... 17, 22

### —F—

felsökning ..... 23

Förklaring av använda symboler ..... 24

# On-Call™ EZ Blodsockermätare

---

<b>—G—</b>	
Garanti.....	24
<b>—H—</b>	
hematokrit .....	18
Hematokrit intervall .....	24
<b>—K—</b>	
Kontrollösning .....	2, 4, 5, 8, 11, 22
Kvalitetskontrolltest .....	11
<b>—L—</b>	
lansett .....	4, 13, 15, 16
<b>—M—</b>	
mått .....	19
<b>—R—</b>	
Rekommendabla mätningstider och målvärden .....	21
Resultat	
Blodglukos .....	17
Jämförelse .....	22
kontrollösning .....	12
mmol/l .....	24
<b>—S—</b>	
skyddpåse .....	4, 20
<b>—T—</b>	
Testremsor.....	6
Kod.....	6
Utgångsdatumet .....	7
Tömning av mätarens minne.....	19
<b>—V,W—</b>	
Visa testresultat i mätarens minne .....	18